



さんえすクラブ 特別企画

しっかり食えることから始める健康づくりを

皆さんは、特定の食品を極端に制限したり、逆にそればかりを食べ続けたり、ダイエットを気にし過ぎて偏った食生活をしていませんか。私たちは、安全な食品をバランス良く食べる事が健康の基本だと考えています。今回の取組企画では、身近な生産者である私たち「さんえすクラブ」の、安心して食べられる美味しい消費材を中心に紹介します。皆さんに利用して頂く事が、そんな消費材をこれからも供給し続ける力になります。私たちの消費材をぜひ利用してください。



さんえすクラブ会長
株式会社 浜食 中村 秀一郎

福祉クラブ生活協同組合 2020年3月企画

- ◇申込方法 OCR用紙に品名が印字されています。ご希望の数をご記入の上お申し込みください。
- ◇申込締切日 2月17日(月)～2月21日(金)
- ◇配達日 3月16日(月)～3月20日(金)
- ◇集金日 3月配達分一括集金4月6日

大切なものは食えること



盛付例

申込番号 701

ほぐし焼鮭といくらの親子丼

●内容量/80g ●冷凍/賞 180日 (有)生活アートクラブ

本体価格 **¥1,050** (税込¥1,134)

新潟県産の生の秋鮭をつかっご馳走丼です。ほぐし焼鮭はしっかりと塩漬けた鮭を焼いてほぐすため、秋鮭のもつ風味と旨みを十分に味わえます。いくら醤油漬は独自の製法により「いくら」のもつ旨みと、とろみもお楽しみいただけます。
アレルギー: (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)



盛付例

申込番号 703

新潟の海鮮 焼漬丼

●内容量/90g ●冷凍/賞 180日 (有)生活アートクラブ

本体価格 **¥600** (税込¥648)

鮭・いか・ほたて・えび・ナガモが入っています。シャキシャキとした歯ざわりのナガモが食べて楽しいアクセントに。海の恵みをご堪能ください。
アレルギー: 麦・えび・(かに)・豆



盛付例

申込番号 702

南蛮えびの団子汁

●内容量/190g ●冷凍/賞 60日

(有)生活アートクラブ

本体価格 **¥600** (税込¥648)

新潟では「甘エビ」のことを「南蛮えび」と呼びます。甘さ抜群の南蛮えびを丸ごと使い、米粉と合わせてだんご汁にしました。アレルギー: (卵)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)



(有)生活アートクラブ
富土村 夏樹さん

“生活”を“アート”するという起業理念に基づき、“地域に密着した特選品”を“日本の旨い”と題して品揃えを行っています。是非、ご賞味ください。



盛付例

申込番号 704

塩引鮭

●内容量/2切 ●冷凍/賞 180日 (有)生活アートクラブ

本体価格 **¥780** (税込¥842)

古くから新潟で伝わる製法で作上げた塩引鮭です。天然の鮭の本来の旨みと風味をお楽しみください。天然鮭を塩漬けにすること7～10日間、その後塩出しをしてさらに乾燥をかけた風味豊かで昔ながらの鮭の味をお楽しみ頂けます。
アレルギー: (卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・(豆)



盛付例

申込番号 705

みそ漬けだいこん(甘口)

●内容量/180g ●冷蔵/賞 30日 (株)浜食

本体価格 **¥240** (税込¥259)

昔ながらのみそ漬けだいこんは、塩分濃度7%前後のしょっぱい味噌漬けがほとんどでしたが、提案品は低塩(約3%)で甘口の食べやすい、浅漬けタイプのみそ漬けだいこんです。
アレルギー: 麦・豆



(株)浜食
坂井 瑞輝さん

減農薬による栽培生産者の顔の見える野菜を使用。



調理例

申込番号 706

お刺身湯葉

●内容量/固形分110g ●冷蔵/賞 4日 (株)豆彦

本体価格 **¥315** (税込¥340)

国産大豆フクユタカを使用した、栄養たっぷりの大豆食品です。

アレルギー: 豆



(株)豆彦
今井 正樹さん

国産大豆にこだわり素材本来の味をお届けします。



盛付例

申込番号 707

やきとりセット(塩)

●内容量/140g ●冷凍/賞 180日 (株)秋川牧園

本体価格 **¥600** (税込¥648)

丹精國鶏の5種の部位に塩だれをつけて焼きあげました。もも串2本、むね串1本、ささみ串1本、せせり串1本、砂肝串1本の6本入りです。鶏肉の色々な部位の味と食感を楽しめます。
アレルギー: (卵)・(乳)・(麦)・(豆)



(株)秋川牧園
佐藤 尚志さん

安心・安全な鶏肉の生産を通して皆様の健康な食生活を支えます。

■しっかり食べることから始める健康づくり



調理例

申込番号 708

おうちで手軽にタイ・ガパオ **NEW**

- 内容量/200g (2袋入り)
- 冷凍 (株)ニッコー

本体価格 **¥646** (税込¥698)

湯煎してあたたかいご飯の上にかけるだけで、タイ料理のガパオライスをお家にながらお楽しみます。国産の鶏肉に赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン等の彩り野菜を加えました。香辛料でピリ辛に味付けしてあります。アレルギー:(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・豆



(株)ニッコー
山崎 雅文さん

自社農園で少しずつ無農薬野菜を目指し安全性を重視しています。



盛付例

申込番号 709

【増量】徳用北京餃子

- 内容量/540g (約30個)
- 冷凍 (株)ニッコー

本体価格 **¥660** (税込¥713)

皮は国産小麦粉と天塩と水だけで作っています。皮を柔らかくする添加物(プロピレン・グリコール等)は一切使用しておりません。子供さんにも安心して食べていただける様、刺激を少なくしたファミリータイプの餃子です。アレルギー:(乳)・(麦)・(卵)・(えび)・(かに)・豆



調理例

申込番号 710

野菜たっぷりあんかけラーメン

- 内容量/450g
- 冷凍 (株)ニッコー

本体価格 **¥370** (税込¥400)

工場は熊本県八代市にあり、水が綺麗で、自然が豊かな工場で製造しています。野菜を切って炒めたり、あんを作ったりするなど一手間かかるあんかけラーメンを手軽に作れるよう仕上げました。お鍋ひとつとお水250mlでお召し上がりいただけます。アレルギー:(卵)・(乳)・(麦)・(えび)・(かに)・豆



盛付例

申込番号 711

角煮まん(小) ●内容量/83g×2

- 冷凍/賞120日 (株)オルタフーズ

本体価格 **¥490** (税込¥529)

こだわりの角煮は三元豚のバラ肉を生姜を煮込んで作ったシロップ等と一緒に2時間じっくり煮込んで作りしました。味付けは野菜をはさむことを考えて、少し濃いめに仕上げています。アレルギー:(卵)・(乳)・(麦)・(豆)



(株)オルタフーズ
鈴木 明美さん

添加物を一切使用しない福祉クラブのパン工場です。



盛付例

申込番号 712

コロコロ口レバーカツ

- 内容量/130g
- 冷凍/賞180日 (株)秋川牧園

本体価格 **¥295** (税込¥319)

カレー風味でレバー特有の臭みを抑え、ケチャップを加えて食べやすく仕上げています。丹精國鶏の鶏肝(肝臓、心臓)を70%、もも肉を約30%を配合しています。アレルギー:(卵)・(乳)・(麦)・(豆)



調理例

申込番号 713

納豆食べ比べセット

- (中粒納豆・小粒納豆・けんこうくん納豆・麦納豆・黒豆納豆)

- 冷蔵/賞10日 (株)カジノヤ

本体価格 **¥330** (税込¥356)

いつも取組をしている納豆各1個の詰め合わせです。国産の良質な大豆を使用し専用の室でじっくり発酵させているので、豆本来の美味しさが味わえます。アレルギー:(麦)・(豆)・(えび)



(株)カジノヤ
小沢 信宏さん

経木入り納豆は、耐水性・殺菌性で環境に優しい包材です。



盛付例

申込番号 714

いかげそ煮 **NEW**

- 内容量/90g
- 冷凍/賞90日 (株)泰山食品

本体価格 **¥565** (税込¥610)

国産のするめいかのげそを木村商店独自の味付けで煮付けました。いかの柔らかな食感を楽しめます。アレルギー:(麦)・豆



(株)泰山食品商行
山崎 晃裕さん

添加物・化学調味料を使用しない消費材づくりをしています。



調理例

申込番号 715

帆立炊き込みご飯の素 **NEW**

- 内容量/540g
- 冷凍/賞90日 (株)泰山食品

本体価格 **¥1,245** (税込¥1,345)

三陸産の帆立、岩手の野菜を使用し、風味豊かなだし汁のこだわりの炊き込みご飯の素です。自然解凍又は流水解凍した消費材を洗って水を切ったお米(2合)に入れ、そのまま炊いてお召し上がりください。アレルギー:(麦)・豆



盛付例

申込番号 716

さんますり身汁 **NEW**

- 内容量/200g
- 冷凍/賞90日 (株)泰山食品

本体価格 **¥540** (税込¥583)

国産の脂ののったさんまをすり身にして、野菜と合わせ味深いすり身汁に仕上げました。「おふくろの味」をコンセプトに優しい味わいにしてあります。下ごしらえから仕上げまで手間ひまをかけ、愛情をこめてます。アレルギー:(麦)・豆



盛付例

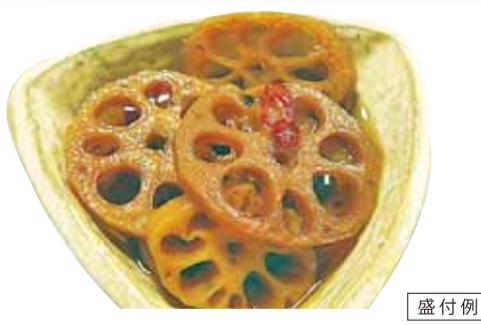
申込番号 717

ピリ辛きゅうり醤油漬

- 内容量/200g
- 冷蔵/賞60日 (株)浜食

本体価格 **¥265** (税込¥286)

古漬きゅうりを厚切りにし、化学調味料や保存料は不使用で漬けています。アレルギー:(麦)・豆



盛付例

申込番号 718

ピリ辛れんこん醤油漬

- 内容量/120g
- 冷蔵/賞60日 (株)浜食

本体価格 **¥185** (税込¥200)

茨城産れんこんを甘口の醤油で味付けし、唐辛子でピリ辛に仕上げました。アレルギー:(麦)・豆



調理例

申込番号 719

ツナカンEXV.オリーブオイル使用

- 内容量/70g ●常温 (株)ヴィボン

本体価格 **¥225** (税込¥243)

原料は選別されたキハダマグロ肉を使用し、国内で加工されています。使用しているオイルは、消費材と同じギリシャ産のエキストラバージンオリーブオイルです。



株式会社ヴィボン
宇梶 彰子さん

安全・安心なオリーブオイルを皆様の食卓へお届けいたします。



調理例

申込番号 720

押し豆腐

- 内容量/300g
- 冷蔵/賞4日 (株)豆彦

本体価格 **¥230** (税込¥248)

大豆、ニガリとも国産原料を100%使用。水切り済みの木綿豆腐なので、パックから取り出してすぐに料理できます。

アレルギー:豆



盛付例

申込番号 724

にぎす醤油干

- 内容量/150g (8~12本)
- 冷凍/賞180日 (有)生活アートクラブ

本体価格 **¥580** (税込¥626)

くせもなく、さっぱりで身も柔らかく、ハタハタのような「にぎす」を醤油干にしました。解凍してから焼いてお召し上がりください。片栗粉をつけて唐揚げにするのもおすすめです。アレルギー:麦・(えび)・(かに)・豆



盛付例

健康食品



申込番号 728

生き生き花茶

- 内容量/189g (6.3g×30包)
- 常温 (株)ウエルライフ

本体価格 **¥2,300** (税込¥2,484)

食後の中性脂肪の上昇や血糖値の上昇をおだやかにすることを目的に開発したジャスミン茶です。

ラクトフェリンに 乳酸菌 & ビフィズス菌をプラス



申込番号 729

ラクトフェリン+乳酸菌

- 内容量/90粒 (22.5g)
- 常温 (株)ウエルライフ

本体価格 **¥1,800** (税込¥1,944)

ラクトフェリンは初乳に多く含まれる多機能たんぱく質で、赤ちゃんから高齢の方まで健康に役立つ成分です。健康に関する不安や見えない外敵に負けない!!年齢による健康力の維持をサポートします。家族全員の毎日の健康維持にお役立てください。

アレルギー:乳



(株)ウエルライフ
小崎 久美さん

あんず薬局を運営し、健康補助食品の提案や、健康講座を企画・開催しています。

心と体に潤いをお届けします



申込番号 730

純米酒粕つるつるフェイスパック

- 内容量/130g
- (株)エコ・グリーン

本体価格 **¥1,680** (税込¥1,848)

純米酒から得られる酒粕にはアミノ酸やビタミンBなどの美容液成分が含まれます。お肌に潤いを与える洗い流すタイプのパックです。くすみ・ざらつきを取り除き、なめらかなお肌に整えたい方にオススメです。



(株)エコ・グリーン
大貫 正人さん

天然由来成分で無添加の化粧品にこだわっています。



申込番号 731

EGFパワーリフトファンデーションピュアナチュラル

- 内容量/25g (株)エコ・グリーン

本体価格 **¥3,800** (税込¥4,180)

申込番号 732

EGFパワーリフトファンデーションナチュラルレクリア

- 内容量/25g (株)エコ・グリーン

本体価格 **¥3,800** (税込¥4,180)

ファンデーション機能に加え、EGF(ヒトオリゴペプチド-1)を配合することで、お肌に働きかけ、みずみずしい潤いのあるお肌へ整えます。とろけるようなクリームファンデーションであるツヤ肌立体メイク。



申込番号 733

発酵熟成ハトムギ特泉原液

- 内容量/30ml
- (株)エコ・グリーン

本体価格 **¥2,000** (税込¥2,200)

北海道産のハトムギを原材料とし、発酵・熟成工程を経てきたハトムギエキスの原液タイプ。お肌になじみやすく、しっかり潤いお肌をなめらかに整えます。

※裏面にも心と体を潤す消費材があります。→

申込番号 734

～絹からのおくりもの～
まゆのお風呂

●内容量/480ml ●(有)カワグチ企画

NEW

本体価格 **¥1,500** (税込¥1,650)

絹織物『丹後ちりめん』のふるさとより。絹セリシンを水だけで抽出することで安全性を高め、まゆのめぐみを引き出しています。肌に近い天然たんぱく成分『絹セリシン(保湿成分)』を配合し、お肌がしっとりします。乳白色のお湯とほのかな香りで、心も体もリラックス効果が期待できます。180～200Lに約24m1(キャップ約2杯分)を溶かしてご使用ください。

申込番号 735

NEW

～絹からのおくりもの～まゆのお風呂 つめかえ用

●内容量/450ml ●(有)カワグチ企画

本体価格 **¥1,300** (税込¥1,430)

約18回分の詰め替え用です。

申込番号 736

NEW

～絹からのおくりもの～まゆのお風呂 パウチセット

●内容量/24ml×4包 ●(有)カワグチ企画

本体価格 **¥600** (税込¥660)

1回分(24ml)が4包入ったパウチセットです。お出かけ先でもお楽しみいただけます。

申込番号 737

NEW

～絹からのおくりもの～まゆの石けん

●内容量/約113g ●(有)カワグチ企画

本体価格 **¥800** (税込¥880)

豊かな泡立ちでお肌を包むようにお使いいただけます。

(有)カワグチ企画
岩倉 佑さん

日本国内で製造された伝統工芸「日本のいいもの」や、人にも環境にもやさしいものづくりを心掛けたオーガニックコットン100%などを企画・紹介。

申込番号 738

NEW

ウォールステッカー 春のお祝い

●内容量/約210×297mm(A4サイズ)

●(有)カワグチ企画

本体価格 **¥1,400** (税込¥1,540)

貼って剥がせるウォールステッカーです。剥がした時に、糊が残りにくく、何度も貼り直しが可能です。剥がした後のシールをリキエイ紙に貼り戻すことで、時間がたっても再利用することができます。シルクスクリーン印刷ならではの発色の美しさがあります。耐光性(色あせしにくい)・耐水性があり、ピッタリ貼った後は水拭きできます。キッチンだけでなく、リビングや子ども部屋等に貼ることで、ちょっとした模様替えが簡単にできます。切り絵作家「CHIKU」さんがデザインしています。※土壁や砂壁には使用できません。

申込番号 739

NEW

ウォールステッカー 桜咲く

●内容量/約210×297mm(A4サイズ)

●(有)カワグチ企画

本体価格 **¥1,400** (税込¥1,540)

申込番号 740

清兵衛商店の紀州桜弁当箱・漆合わせ型

●内容量/(約)19×9×6cm

●(有)カワグチ企画

特別価格 **¥10,000** (税込¥11,000)

木目の美しさを活かした年中使えるお弁当箱です。ご飯の水分を適度に吸ったり吐いたりするので(木の特質)お弁当を食べるときにお米・おかずがべた付かず美味しく召し上がっていただけます。お弁当箱の蓋を開けた時に蓋裏に露がほとんど付きません。漆塗りで仕上げられており、シックな雰囲気があります。※食洗機、食器乾燥機は使用しないでください。

アツアツをそのまま、お手入れラクラクとっても便利!
コルク台付きだからそのまま食卓に出せます!



申込番号 741

NEW

耐熱グリルテーブルプレート(コルク台付)

●材質:耐熱陶器●重量300g(皿のみ)

●サイズ:(約)縦14×横20.2×高さ2.2cm●日本製(美濃焼)●付属品:コルク台

本体価格 **¥1,180** (税込¥1,298)

魚焼きグリルで調理してそのままテーブルに出せるプレートです。グリルに2枚同時に収まり、グリル内に油が落ちず片付けが簡単です。凸凹に余分な脂が落ち、空気も入って熱がむらなく伝わりカリッと仕上がります。

片手で簡単ホールド! リピーター続出の密閉力!

乾燥 湿気 水気 臭い

キムチもしっかりギュッ!

※使用する状況や袋の種類によって異なります。

普通袋用

厚手袋用

しっかり止めて漏らさない!!

冷蔵・冷凍庫でも使えて湯煎も出来て、パンや野菜、ジッパーの無い袋物の保存に最適です!

1mm間隔のギザギザの歯でしっかりホールド!

裏面にはマグネット付だから冷蔵庫にもピッタリ

申込番号 742

ミスフランスのクリップ 2種6個入

●材質:ポリオキシチレン、マグネット、ステンレス●サイズ(約):4.1×3×1.1cm●重量(約)10g

●耐熱温度100℃～45℃●台湾製(有)ライフ・アート

3個入:普通袋用のみ3個入り 2種6個入:普通袋用3個、厚手袋用3個

本体価格 **¥980** (税込¥1,078)

普通袋用3個と大きい袋や厚めの袋を留めるのに便利な厚手袋用3個の6個入りです。

申込番号 743

ミスフランスのクリップ 3個入

●材質:ポリオキシチレン、マグネット、ステンレス●サイズ(約):4.1×3×1.1cm●重量(約)10g

●耐熱温度100℃～45℃●台湾製(有)ライフ・アート

3個入:普通袋用のみ3個入り 2種6個入:普通袋用3個、厚手袋用3個

本体価格 **¥540** (税込¥594)

袋物の包材を留める輪ゴム代わりのクリップです。乾燥や湿気、臭い、水気漏れを防ぎます。

(有)ライフ・アート
佐藤 丙午さん

食品から伝統工芸品まで、良質な材にこだわっています。

さんえすクラブ 交流会で逢いましょう

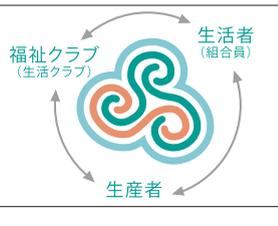
交流会では、組合員の方々へ、消費材への取組み姿勢や優位性を、顔と顔を合わせて伝える事が出来ます。また、組合員の方々のおもいを直接受け取る事もできます。あなたの地域で開催される交流会で、是非お逢いしたいと思います。



さんえすクラブ 会員の紹介 (令和2年1月現在)				(株)秋川牧園	(有)アキヤマ食品	(有)アグリサポートシステム
(株)ヴィボン 東京都港区南青山 ●ギリシャ産オリーブオイル、パレサミコ	(株)ウエルライフ 神奈川県横浜市港北区 ●あんず薬局、健康食品、健康講座	英君酒造(株) 静岡県静岡市 ●日本酒	(株)エコ・グリーン 神奈川県横須賀市 ●化粧品・すいとん粉	山口県山口市 ●鶏肉、鶏肉加工品	神奈川県相模原市 ●配送	千葉県柏市 ●菓子類、雑穀米
(有)カワグチ企画 山梨県西八代郡市川三郷町 ●念珠・印伝・印章等、全国の伝統工芸品	(株)川崎食品サービス 神奈川県川崎市宮前区 ●デポー・鮮魚	木村製菓(株) 北海道小樽市 ●十勝産小豆甘納豆	共生食品(株) 神奈川県相模原市 ●豆腐類・豆乳	(株)オリマツ 神奈川県横浜市神奈川区 ●包材	(株)オルタフーズ 神奈川県綾瀬市 ●パン、加工品、菓子	(株)カジノヤ 神奈川県川崎市麻生区 ●納豆
(有)生活アートクラブ 東京都新宿区 ●洗濯用フィットンα、食品、木製品 他	生活クラブ農産物協議会 神奈川県横浜市港北区 ●地場野菜	(株)泰山食品商行 東京都世田谷区 ●からし明太子、ちりめん、魚介加工品	(株)ニッコー 神奈川県大和市 ●冷凍加工食品	(株)佐藤印刷所 神奈川県横浜市西区 ●カタログ、チラシ等	(株)しむら 神奈川県川崎市宮前区 ●セサミオイル、シムカラー	常総センター 茨城県土浦市 ●レンコン、一般野菜
				(株)浜食 東京都調布市 ●漬物	(株)豆彦 神奈川県横浜市港南区 ●豆腐類・乾燥おから	(有)ライフ・アート 神奈川県横浜市都筑区 ●雑貨、減農薬い草の畳替え

さんえすクラブとは 消費材を供給する生産者と、配送・包装資材・印刷・共済保険など様々な形をもって協力する生産者が会員となり、生産者交流会や祭りなどに積極的に参加し、生産者の研修会なども行い、活動への理解を高め、福祉クラブ(生活クラブ)・生活者・生産者の連携を深めてそれぞれの活動を発展させています。

福祉クラブ生協で取組みのない生産者もあります。



神奈川を中心とした生産者の団体として1987年会員会社48社で発足。福祉クラブ(生活クラブ)、生活者(組合員)、生産者の頭文字「S」から命名されました。

詳しくはホームページへ
www.sanesu-club.jp

さんえすクラブ 検索