

生活クラブ神奈川の生産者

さんえすクラブ

**キャンペーン
↓プライスダウン↓**
2015年 38・39週
2週間限定



今年は2週間限定で神奈川の実産者「さんえすクラブ」の取扱品目のうち加工食品を中心に値引きキャンペーンを行います。このキャンペーンを通じ「さんえすクラブ」を知っていただき、「さんえすクラブ会員」の生産する「生活クラブ神奈川独自品」をこの機会にぜひ利用してください。



私たちの自慢の消費材たちをどうぞ中面から

さんえすクラブ会長
横浜食
中村 秀一郎さん

38週分申込締切: 15年9月第3回(C週/第37週) <9月14日(月)~9月18日(金)>

38週分配達: 15年9月21日(月)~10月9日(金) ※配達日が異なるものがありますのでご注意ください。

集 金 10月26日(月)

- 38週 の個人OCR用紙の 732 ~ 756 に品名が記載されています。
- 39週 と記載されているものは、来週配布される「生活クラブ 神奈川」カタログと個人OCR用紙をご覧ください。

特集

ごはんのおとも

麻婆豆腐



おすすめレシピ、ご紹介。

材料(4人分): 材料(4人分): もめん豆腐2丁、豚バラ薄切200g、にら1/2わ、長ねぎ1/2本、しょうが、にんにく各1片、豆板醤大さじ1/2~1

作り方: ①[下準備]豆腐は2cm角に、ねぎ、にんにく、しょうがはみじん刻む。にらは2cmのざく切りに。

②[炒め]中華鍋に油大さじ2~3を熱する。▶にんにく、ねぎ、しょうがを入れ炒める。▶香りが立ったら豆板醤を加える。▶豚肉を入れ炒める。③[調味]しょうゆ大さじ3、酒大さじ1を入れる。▶豆腐とにらを加える。▶軽く混ぜ合わせ一煮する。

④[仕上げ]水溶性片栗粉を外側から流し、とろみをつける。味をみて加減する。

レシピアイデア



ごはんがグングンすすむ一皿です。

株式会社 エルライフ あんず薬局
石川京子さん



もめん豆腐

国産の大豆を100%使用し、消泡剤を使わず、にがりで固めたお豆腐です。原料にこだわり、製法にこだわり、組合員の皆様に安心・安全・健康そして美味しさをお届けしたい、その想いをもって豆腐作りを行っています。どうぞご賞味ください。



共生食品株式会社
小林 利明さん

さわら味噌みりん



山口県で水揚げされた天然の脂のあるさわらを味わい深く旨みのある味噌みりんで漬込みました。身が柔らかく、やさしい味わいの食欲をそそる消費材です。

(株)泰山食品商行
山崎 晃裕さん

しそ味 甘らっきょう

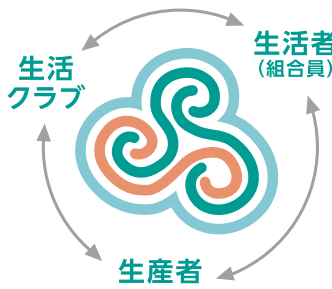


横浜食
柚木 仁さん

昔ながらの製法でしっかりと漬上げました。生活クラブ提携生産者の赤しその葉を使っています。自然な色と香り、さっぱりとした甘みをご堪能下さい。

さんえすクラブとは

消費材を供給する生産者と、配送・包装資材・印刷・共済保険など様々な形をもって協力する生産者が会員となり、生産者交流会や祭りなどに積極的に参加し、生産者の研修会なども行い、活動への理解を高め、生活クラブ・生活者・生産者の連携を深めてそれぞれの活動を発展させています。発足 20周年を迎えた平成 20年に「さんえすクラブ」内に、交流企画部会と情報部会を立ちあげ、より生き活きた活動を展開しています。



神奈川を中心とした生産者の団体として1987年会員会社48社で発足。生活クラブ、生活者(組合員)、生産者の頭文字「S」から命名されました。

詳しくはホームページへ
www.sanesu-club.jp

さんえすクラブ 検索

または生活クラブホームページより

生活クラブ神奈川の生産者
さんえすクラブ

市販との違いと製造へのこだわりについて

生活クラブの豆腐

豆腐は大豆を原料とした「豆乳」を、にがりなどの「凝固剤」で固めて作る非常にシンプルな食品ですが、市販では安売りされている豆腐もあれば高価な豆腐もあります。

安い豆腐を作るためには、「遺伝子組み換えにはこだわらず」、「外国産」（アメリカや中国など）の輸入大豆を使い、できれば手間のかかる丸大豆を使うのではなく、「加工された豆乳」の形で原材料を仕入れ、1丁当りの大豆使用量が少なくなるようすい豆乳を製造し、凝固剤は手間のかかる本来の「にがり」ではなく、乳化剤等の植物油がコーティングされた「乳化にがり」、または硫酸カルシウムなどの作りやすい凝固剤を使用し、人手を減らしたオートメーション工場で作ることが必要、と言われます。

生活クラブの豆腐は、これとは真逆の作り方（右記「生活クラブ3つのこだわり」参照）をしながら、必要以上に価格を吊り上げたりせず、適正価格で取組みしています。繊細な淡い味の中に、国産大豆のふくよかな甘みと風味が際立つこだわりの豆腐です。今回のキャンペーンを通じてこの、「こだわりの豆腐」の利用を広げると共に、生活クラブの材を継続して利用（予約）する人にするための利用結集の機会とし、またさんえすクラブを知ってもらう機会とします。

生活クラブの「豆腐」3つのこだわり!

1 国産大豆へのこだわり

大豆は豆腐をはじめ、いろいろな食品に使われていますが、国産の比率はわずか約5%しかありません。皆さんと一緒に国内自給率の問題も考え、貴重な国産大豆100%にこだわり続けます。



2 にがりへのこだわり

豆腐は凝固剤がないと固まりません。数種類ある凝固剤の中でも、にがりのみ使用して作っています。にがりは、豆腐を作るには一番難しい凝固剤ですが、大豆の味を一番引き出してくれる凝固剤でもあるのです。だから昔ながらの凝固剤「にがり」にこだわっています。

3 製造へのこだわり

豆腐に使われる添加物として、一般には消泡剤というものが使われることがあります。大豆を洗うとき・煮るときなどに出る泡を消してくれるものです。使わなくても製造できるのであれば、不必要な添加物は使わない。手間ひまはかかるけれど、手を抜かずに皆さんに「安心・安全・健康そして美味しさ」をお届けしたい、それが製造へのこだわりです。

38週 732
39週 732



共生食品(株)/(株)豆彦
もめん豆腐
300g 冷蔵

通常価格147円(税抜)のところ **本体価格 140円**(税込151円)

共生食品(株) 国産大豆100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用しておりません。

(株)豆彦 厳選した国産大豆とにがりを使用しています。



38週 733
39週 733



共生食品(株)/ (株)豆彦
絹ごし豆腐
300g 冷蔵

通常価格142円(税抜)のところ **本体価格 135円**(税込146円)

共生食品(株) 国産大豆100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用しておりません。

(株)豆彦 厳選した国産大豆とにがりを使用しています。



国内自給率UP! 以下4品もこだわりの国産大豆100%でつくられた消費材です。この機会に取り組みましょう!

38週 737

共生食品(株)



やわらか絹とうふ(充填)
150g×2パック 冷蔵
通常価格138円(税抜)のところ

本体価格 131円(税込141円)

国産大豆100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用した、充填タイプの絹豆腐です。

38週 738
39週 737

共生食品(株)

豆乳
150ml×4袋
通常価格272円(税抜)のところ

本体価格 258円(税込279円)

お米の産地、山形県遊佐産の大豆を100%使用した、組合員開発品。飲みやすく、しっかりとした大豆の風味があります。料理素材としても幅広くご利用頂けます



39週 755

(株)カジノヤ



麦納豆(タレ無し)
30g×3カップ
通常価格120円(税抜)のところ

本体価格 107円(税込116円)

小粒納豆に押麦を混ぜ込みました。

39週 757

(株)豆彦

乾燥おから
100g

通常価格190円(税抜)のところ

本体価格 171円(税込185円)

おからを熱風乾燥させ保存性を良くしました。



38週 752 (株)泰山食品商行



魚味噌漬(秋鮭)
2切れ(160g)
通常価格476円(税抜)のところ
本体価格 **425円**(税込459円)

秋鮭のミンチと味噌とブレンドし切身に味噌を付けました。味噌と一緒に焼いて食べて下さい。

調理例 冷蔵

38週 753 株式会社 横浜食

沖縄太もずく
味付200g



通常価格 228円(税抜)のところ
本体価格 **206円**(税込222円)

太もずくを醤油や食酢などで調味しました。

冷蔵

38週 754 (株)オルタフーズ



チーズクリームレモンパイ
262g
通常価格1,025円(税抜)のところ
本体価格 **974円**(税込1,052円)

甘酸っぱさが後をひく人気のパイ

38週 755 (株)ウエルライフ

スーパー酵素
90包



通常価格 3,300円(税抜)のところ
本体価格 **2,959円**(税込3,196円)

遊佐産米の米ぬかをつかった発酵食品

38週 756 (株)ウエルライフ

グルコサミン&コンドロイチン
180粒



通常価格 2,800円(税抜)のところ
本体価格 **2,510円**(税込2,711円)

ふしぶし健康補助食品

6ヶタの注文番号と数量を9月第4回(D週/第38週)個人注文書(OCR用紙)の裏面、下の欄に記入して下さい。

38週 187224 (株)エコ・グリーン

美馬油
(みまゆ)
57g



通常価格 1,800円(税抜)のところ
本体価格 **1,710円**(税込1,847円)

無着色・無香料【国産馬油・精製ミツロウ・トコフェロール】お顔や全身の保湿はもちろん、化粧下地やマッサージクリームとしてもお使いいただけます。

38週 187496 (株)エコ・グリーン

オリーブスクワラン
30ml



通常価格 2,520円(税抜)のところ
本体価格 **2,394円**(税込2,586円)

無着色・無香料
べたつくことなく、やさしくなじんで潤いを補い、乾燥からお肌を守りみずみずしい素肌を保ちます。

38週 187500 (株)エコ・グリーン

オリーブオイルソープ
アレポの石鹸
標準重量200g



通常価格 630円(税抜)のところ
本体価格 **598円**(税込646円)

オリーブオイルは汚れを落としつつも脂肪酸を補うことができ、洗い上がりのお肌になめらかな潤いを残してくれます。

38週 (株)エコ・グリーン



フィットランド化粧品
(セラジュニール化粧品含む)
※別紙カタログをご覧ください
通常価格より **5%引き**

39週の申込は、
来週配布される
「生活クラブ 神奈川」を
ご覧下さい。

39週の申込消費材

39週 751

39週 751 株式会社 ニッコー



ひとくちソース
とんかつ
120g
通常価格375円(税抜)のところ
本体価格 **354円**(税込382円)

自然解凍対応のお弁当にぴったりサイズです。

冷蔵

39週 752 株式会社 ニッコー



トマトソース
290g
通常価格425円(税抜)のところ
本体価格 **398円**(税込430円)

化学調味料不使用、トマトの旨みを凝縮したソースです。

冷蔵

39週 753 (株)オルタフーズ

中華ぶたまん
(小)
72g×4



通常価格 375円(税抜)のところ
本体価格 **356円**(税込384円)

軽食、おやつに最適な小さめ豚まん

冷蔵

39週 754 株式会社 泰山食品商行

さわら味噌みりん
2切れ(160g)



通常価格400円(税抜)のところ
本体価格 **359円**(税込388円)

生活クラブ生産者の味噌、みりん等で加工し、さわらに染み込み美味さが引き立つ一品です。

調理例 冷蔵

39週 756 株式会社 横浜食

しそ味甘らっきょう
100g



通常価格245円(税抜)のところ
本体価格 **221円**(税込239円)

宮崎県産のらっきょうを純米酢と赤梅酢を使用して味付け。

冷蔵

39週 758 (株)エコ・グリーン

すいとん粉
1kg



通常価格415円(税抜)のところ
本体価格 **394円**(税込426円)

水で練るだけ! 簡単で美味しい♪

39週 759 (有)アグリサポートシステム

砂糖
かん餅
135g

通常価格
277円(税抜)
のところ

本体価格
263円
(税込284円)

ほんのり甘く、どこか懐かしい「さとうおかし」砂糖・天然塩のみの味付け。



39週 760 (有)アグリサポートシステム

豆入り
かん餅
135g

通常価格
277円(税抜)
のところ

本体価格
263円
(税込284円)

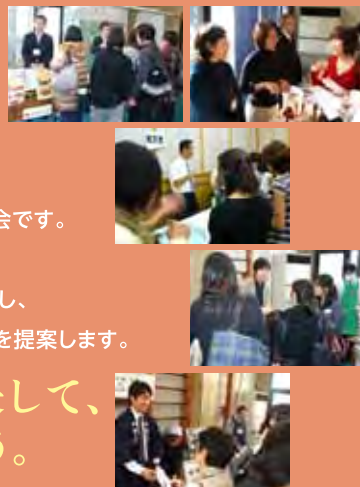
北海道黒大豆と天然塩のみの味付けで、香ばしく焼き上げています



さんえすクラブ交流会で お逢いしましょう

生産者交流会は、顔と顔を合わせて組合員の方々へ消費材への取組み姿勢や優位性を伝えることが出来る、また、組合員の方々がおもいを知る事も出来る大切な機会です。神奈川の独自生産者である「さんえすクラブ」は、食品から雑貨など様々な生産者の集まりである事を活かし、複数の生産者のコラボによる多彩で魅力のあるメニューを提案します。

これからも、共に学び共に成長して、活動の輪を広げて行きましょう。



さんえすクラブ 会員のご紹介

[平成27年8月現在]

(株)秋川牧園

●鶏肉、鶏肉加工品
山口県山口市



(株)上総屋

●練り製品、はんぺん
千葉県銚子市



(株)オルタフーズ

●パン、加工品、菓子
神奈川県綾瀬市・小田原市
「豚まん(小)」は、国産小麦粉を使用しています。生活クラブ提携生産者の原料、調味料を中心に確かな素材でワーカーズが丁寧に作っています。添加物や香料に頼らない自然な美味しさを、ぜひ味わってください!
(株)オルタフーズ 鈴木 明美



(有)カワグチ企画

●念珠・印伝・印章等、
全国の伝統工芸品
山梨県西八代郡
市川三郷町



(株)泰山食品商行

●からし明太子、ちりめん、魚介加工品
東京都
世田谷区



共生食品(株)

●豆腐類・豆乳
神奈川県
相模原市



(株)浜食

●漬物
東京都調布市



(有)ライフ・アート

●雑貨、減農薬い草の畳替え
神奈川県
横浜市都筑区



(株)川崎食品サービス

●デポー鮮魚
神奈川県
川崎市宮前区



生活クラブ 農産物協議会

●地場野菜
神奈川県
横浜市港北区



(株)ウエルライフ

●あんず薬局、
健康食品、健康講座
神奈川県横浜市港北区



スーパー酵素は、生活クラブ遊佐産米の米ぬかから作った発酵食品です。生きたままの麹・酵素・ビタミン・ミネラル・食物繊維をバランス良く含んでいます。
オルタ薬局あんず(新横浜)

(有)アキヤマ食品

●配送
神奈川県相模原市



(株)エコ・グリーン

●化粧品・すいとん粉 神奈川県横須賀市
みなさんが安心してお使いいただける安全性にこだわった自然派化粧品をお届けしています。乾燥する季節に向けた保湿効果のある化粧品をこの機会にどうぞ。
(株)エコ・グリーン 大貫 正人



英君酒造(株)

●日本酒
静岡県静岡市清水区



(株)カジノヤ

●納豆
神奈川県川崎市麻生区
国産大豆で作った納豆に国産大麦を混ぜ込んでつくった「麦納豆」。大豆と大麦の栄養を一度に摂れるこの納豆、他ではなかなか手にできないですよ。
(株)カジノヤ 宮下 正一



(株)オリマツ

●包材
神奈川県横浜市
神奈川区



(株)ニッコー

●豆腐ハンバーグ、トマトソース、加工食品
神奈川県大和市
国産豚肉を生活クラブ提携生産者のなたね油で揚げ、ひとくちサイズしました。トマトの旨みを凝縮したソース。豆腐ハンバーグソースにぴったり。
(株)ニッコー 山崎 雅文



(株)佐藤印刷所

●カタログ、チラシ等
神奈川県横浜市西区



全労災神奈川県本部

●共済保険
神奈川県横浜市港北区



(株)しむら

●セサミオイル・雑貨
神奈川県川崎市宮前区



常総センター

●レンコン、一般野菜
茨城県土浦市



和光農園グループ

●柑橘類
和歌山県海草郡下津町



(株)豆彦

●豆腐類・乾燥おから
神奈川県横浜市港南区



弊社の豆腐は、国産大豆を使用してじっくり炊き上げた豆乳に、昔ながらの「にがり」を減温することなく加えてつくっています。大豆の良さ、甘み、風味を存分に感じて下さい。
(株)豆彦 今井 正樹

(有)アグリサポートシステム

●ケーキ類、雑穀類
千葉県柏市

赤米や丹波黒豆を使った、せいろ蒸し杵つきの「かん餅」昔ながらの製法で丁寧に焼き上げています。
(有)アグリサポートシステム 平山 明子



大日本食品工業(株)

●十勝産
小豆甘納豆
北海道小樽市



表紙について

- 食材提供: 共生食品(株)、(株)泰山食品商行、(株)浜食
- レシピ提供・撮影協力: (株)ウエルライフ
- 撮影・デザイン: (株)佐藤印刷所

撮影は、生活クラブオルタナティブ生活館1F レストラン「We」さんの全面協力にて行いました。

レストラン「We」

