

# 生活クラブ神奈川の生産者

2014年 41・42週  
2週間限定

# さんえすクラブ

# キャンペーン



今年は2週間限定で神奈川の実産者「さんえすクラブ」の取扱品目のうち加工食品を中心に値引きキャンペーンを行います。このキャンペーンを機会に「さんえすクラブ」を知っていただき、「さんえすクラブ会員」の生産する「生活クラブ神奈川独自品」をぜひ利用してみてください。

申込締切	9月29日(月)～10月3日(金)	14年39週
	配 達	集 金
41週配達	10月13日(月)～10月17日(金)	10月27日(月)
42週配達	10月20日(月)～10月24日(金)	

41週 42週 の個人OCR用紙の1021～1050及び1144～1145に品名が記載されています。

## 毎日のおいしさ、まめまめしく作りました。



34年前に創業した当時は珍しかった国産大豆とにがりを使ったお豆腐は父の“こだわり”でした。その思いを大切に、多くの方に素材本来の味わいをお届けしたいと思います。

絹ごし豆腐 (株)豆彦 今井正樹さん



豆彦のスタッフのみなさん

### オススメのレシピご紹介!!

#### 豆腐と納豆オクラの和風パスタ



#### ●作り方

- ①ミレッパ(雑穀パスタ)を茹ではじめる。
- ②別の鍋で1分ほど湯煎したオクラを小口切りにし、麦納豆、鰹節を混ぜ、麺つゆでやや濃い目の味付けの納豆オクラに。
- ③茹で上がったパスタに、オリーブオイルを絡ませる。
- ④パスタの上にスプーンですくった絹ごし豆腐を乗せ、納豆オクラをトッピングしたら、仕上げに万能ねぎを散らしてできあがり。よく混ぜてお召し上がりください。

#### レシピアイデア

豆腐や納豆には、大豆イソフラボンが豊富です。皆様の若々しさや健康の手助けに!

(株)ウエルライフ あんず薬局 石川京子さん

#### 麦納豆

麦納豆は普通の納豆より食感が柔らかく、食物繊維が豊富で低カロリーです。

(株)カジノヤ 宮下さん

#### 雑穀パスタ

ゆで時間は短めに(6～7分)、モチモチ感がでて麺がのびなくなりますよ。

(有)アグリサポートシステム 平山さん

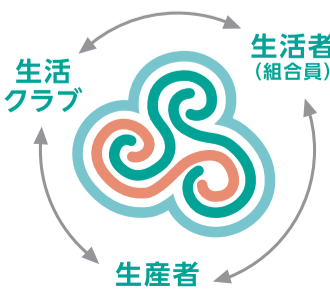
#### スプーン

カームフィーディングスプーンでお豆腐をやさしくすくって見た目も美味しそうに。

(株)むら 国田さん

## さんえすクラブとは

消費材を供給する生産者と、配送・包装資材・印刷・共済保険など様々な形をもって協力する生産者が会員となり、生産者交流会や祭りなどに積極的に参加し、生産者の研修会なども行い、活動への理解を高め、生活クラブ・生活者・生産者の連携を深めてそれぞれの活動を発展させています。発足20周年を迎えた平成20年に「さんえすクラブ」内に、交流企画部会と情報部会を立ちあげ、より生き活きた活動を展開しています。



神奈川を中心とした生産者の団体として1987年会員会社48社で発足。生活クラブ、生活者(組合員)、生産者の頭文字「S」から命名されました。

詳しくはホームページへ [www.sanesu-club.jp](http://www.sanesu-club.jp)

さんえすクラブ 検索

または生活クラブホームページより

生活クラブ神奈川の生産者 [さんえすクラブ](http://www.sanesu-club.jp)

# 小さくなくなって利用しやすくなっています!!

## 生活クラブの「豆腐」もめん、絹が

ご存知ですか?

国産大豆は、近年の作付面積の減少や台風・天候不順の影響を受けて、産地によっては13年度産の価格が  
 今年の2倍にまで高騰しています。

このため、生活クラブでは14年夏から豆腐の規格・価格の見直しを行いました。従来から「生活クラブの豆腐は大きすぎる」という組合員の声もあったことから、もめんと絹を、380gから300gに小容量化し、1丁あたりの組合員価格を少しだけ値下げしました。

今回のさんえすキャンペーンでは、対象の2週間に限り、更に組合員価格を値下げします。良質なたんぱく質をたっぷりと含み、繊細な淡い味の中に、国産大豆ならではの甘みと風味が際立つ「生活クラブの豆腐」を是非、毎日の食生活に活かしてください。



41週 42週  
 1021  
 共生食品(株)/(株)豆彦  
**もめん豆腐**  
 300g 冷蔵

通常価格140円(税込)のところ  
**本体価格 133円**  
 (税込144円)

**共生食品(株)** 国産大豆を100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用していません。2014年8月より、規格容量380gであったものを300gに変更しています。いままです少し大きいかと思っていた方も、利用しやすくなりました。

**(株)豆彦** 佐賀県小城郡産契約栽培「フクユタカ」、新潟県産「エンレイ」の大粒大豆と、伊豆大島産海精にがりを使用して、じっくり炊き上げた豆乳に減温する事無く「にがり」を添加。そして自然離水の時間を長く取り旨味が流れ出ない様に水分を抜く事により大豆の良さ、風味を非常に感じられる一品に仕上げております。

## 生活クラブの「豆腐」3つのこだわり!

### 1 国産大豆へのこだわり

大豆は豆腐をはじめ、いろいろな食品に使われていますが、国産の比率はわずか約5%しかありません。

皆さんと一緒に国内自給率の問題も考え、貴重な国産大豆100%にこだわり続けます。



### 2 にがりへのこだわり

豆腐は凝固剤がないと固まりません。数種類ある凝固剤の中でも、「にがり」のみ使用して作っています。「にがり」は、豆腐を作るには一番難しい凝固剤ですが、大豆の味を一番引き出してくれる凝固剤でもあるのです。だから昔ながらの凝固剤「にがり」にこだわっています。

### 3 製造へのこだわり

豆腐に使われる添加物として、一般には消泡剤というものが使われることがあります。大豆を洗うとき・煮るときなどに出る泡を消してくれるものです。使わなくても製造できるのであれば、不必要な添加物は使わない。手間ひまはかかるけれど、手を抜かずに皆さんに「安心・安全・健康そして美味しさ」をお届けしたい、それが製造へのこだわりです。



41週 42週  
 1022  
 共生食品(株)/ (株)豆彦  
**絹ごし豆腐**  
 300g 冷蔵

通常価格135円(税込)のところ  
**本体価格 129円**  
 (税込139円)

**共生食品(株)** 国産大豆を100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用していません。2014年8月より、規格容量380gであったものを300gに変更しています。いままです少し大きいかと思っていた方も、利用しやすくなりました。

**(株)豆彦** 木綿豆腐と同じ原材料を使用し、ゆっくり、じっくり炊き上げた濃い(弊社木綿比)豆乳を減温する事無く「にがり」を添加し、凝固しております。大豆の甘み、風味、使用大豆の質の良さを非常に感じられる弊社自慢の一品です。是非、この機会にお試しください。

国内自給率UP! 以下4品もこだわりの国産大豆100%でつくられた消費材です。この機会に取り組みましょう!

41週 42週  
 1035 1036  
**豆乳** 150ml×4袋 冷蔵

通常価格  
 263円(税込)のところ  
**本体価格 249円**  
 (税込269円)



お米の産地、山形県遊佐産の大豆を100%使用した、組合員開発の消費材「豆乳」です。飲みやすく、でもしっかりとした大豆の風味がある「豆乳」。そのまま飲んでもよし、料理素材としても使えるなど、幅広くご利用いただけます。

41週  
 1041  
**麦納豆**(タレなし) 90g(30g×3カップ) 冷蔵

通常価格  
 120円(税込)のところ  
**本体価格 114円**(税込123円)



人気の小粒大豆に食物繊維が豊富な押し麦を25%混ぜ込んだ納豆です。食感がよりやわらかくなっており、お子様へもおすすめて。利用に便利な紙カップ容器入り、お好みの調味料でお召し上がりください。

42週  
 1026  
**やわらか絹とうふ(充填)** 150g×2パック 冷蔵

通常価格  
 133円(税込)のところ  
**本体価格 126円**(税込136円)



国産大豆を100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用した、充填タイプの絹豆腐です。開発には多くの組合員がかかわり、試食を重ねて開発いたしました。充填タイプですので、日持ちがします。

42週  
 1042  
**乾燥おから** 100g

通常価格  
 190円(税込)のところ  
**本体価格 171円**  
 (税込185円)



弊社のお豆腐製造時に出る生おからをそのまま乾燥させていて、戻すと約5~7倍に膨らみます。卵の花はもちろん、ハンバーグの繋ぎに、おからクッキー等々にご利用ください。また、飲むヨーグルト等に適量を混ぜて食事の30分前に飲むと便通改善、ダイエット効果があるそうです。是非、この機会にお試しください。

**41週 NEW** 1042 株式会社 横浜食

**沖縄太もずく 味付 200g**

冷蔵

通常価格 228円(税込)のところ  
**本体価格 206円** (税込222円)

伊平屋村漁業協同組合のきれいな海で育った太もずくを醤油や食酢などで調味し、酸味を抑えまろやかにするため、「しろだし」や「はちみつ」を加えました。



**41週** 1043 株式会社 泰山食品商行

**さわら味噌みりん 160g(80g×2切れ)**

冷凍

通常価格 400円(税込)のところ  
**本体価格 359円** (税込388円)

東シナ海で漁獲された天然のさわらを、味噌みりに漬け込みました。味噌は通常の3倍の量を、熟成させた魚にあう味噌です。冷蔵庫で1日～2日解凍するとさわらの柔らかな身質に旨みのある味噌みりんが染み渡り、美味しさがより一層引き立ちます



**41週 NEW** 1044 株式会社 ニッコー

**モロヘイヤ餃子 270g**

冷凍

通常価格 369円(税込)のところ  
**本体価格 351円** (税込379円)

ニッコー自社農園で取れたモロヘイヤを使用したこだわりと健康志向の強い製品です。市販品ではまず見かけないタイプですのでぜひ、この機会にどうぞ!




**41週** 1045 株式会社 ニッコー

**豆腐ハンバーグ 60g×4個**

冷凍

通常価格 390円(税込)のところ  
**本体価格 376円** (税込406円)

国産大豆100%の共生食品の脱水豆腐に平田牧場の豚肉、三浦ブロック開発の乾燥おからを加えて、生活クラブでしか手に入らない安全安心の豆腐ハンバーグです。トマトソースを加えるなどアレンジを加えながら、調理してお召し上がりください。



**41週** 1046 株式会社 ニッコー

**ひとくちソースとんかつ 120g**

冷凍

通常価格 375円(税込)のところ  
**本体価格 357円** (税込386円)

豚肉を食べやすいサイズで油で揚げ、とんかつにしました。今までは電子レンジ調理のみでしたが、更に利便性を向上させるために自然解凍対応となりましたので、朝のお忙しい時間のお弁当の一品にご利用下さい。



**41週 NEW** 1047 (株) オルタフーズ

**中華ぶたまん (小) 72g×4**

冷凍

通常価格 375円(税込)のところ  
**本体価格 356円** (税込384円)

具は平田牧場の三元豚を自社で大きめにミンチし、たまねぎ・白菜とまぜあわせました。味付けも消費材を中心に使用した塩味ベースの中華まんです。大きさは1個72gで、軽食やおやつにもちょうどいい大きさです。



**41週** 1048 (株) オルタフーズ

**デニッシュブレッド 365g**

通常価格 490円(税込)のところ  
**本体価格 466円** (税込503円)

北海道産小麦粉を使用したデニッシュ生地をローフ型に入れて焼き上げました。油脂を折り込んであるので外側はサクサク、中はしっとりした層状の贅沢な食パンです。軽くトーストすると一層美味しい! この機会にお試し下さい。



**41週** 1049 (有) アグリサポートシステム

**十六雑穀米 200g**

通常価格 850円(税込)のところ  
**本体価格 808円** (税込873円)

免疫力アップや生活習慣病に効果があると、食の専門家や医者様から注目の雑穀。毎日少しずつ食べて、続ける事で効果が期待できます。国産の雑穀でおいしく健康になりませんか。



**41週** 1050 (有) アグリサポートシステム

**ミレッパ(雑穀パスタ) 300g**

通常価格 540円(税込)のところ  
**本体価格 513円** (税込554円)

十六雑穀米を粉体にして練り込みました。生活クラブでしか手に入らないパスタです。生パスタの様な弾力があり時間経っても伸びないのが特徴です。



**42週 NEW** 1043 株式会社 横浜食

**しそ味 甘らっきょう 100g**

冷蔵

通常価格 245円(税込)のところ  
**本体価格 221円** (税込239円)

宮崎県産のらっきょうを純米酢と赤梅酢を使用し、赤しその葉で自然な色と香りをつけてさっぱりとした甘味に仕上げました。



**42週** 1044 (株) 泰山食品商行

**魚味噌漬(秋鮭) 160g(2切れ)**

冷凍

通常価格 476円(税込)のところ  
**本体価格 425円** (税込459円)

味噌自体を食べ易くするために、味噌に魚のミンチを入れて魚味噌に作り上げ秋鮭を漬け込みました。味噌自体も魚の切り身と同様焼いて召し上がってください。



**42週** 1144 株式会社 ニッコー

**お弁当用ソースメンチカツ 120g(6ヶ入り)**

冷凍

通常価格 280円(税込)のところ  
**本体価格 267円** (税込288円)

必要な時・必要なだけお使いいただける様カットトレーを使用し、NON/GMO飼料の鶏肉や豚肉、国産野菜を使用し、パン粉も国産小麦粉を使用。イーストフードなどの添加物は使用しておりませんので、ニッコーの特徴である「家庭の味」をこの消費材も追求しました。タレ付きで冷めても美味しくお召し上がりいただけます。



**42週** 1145 (有) アグリサポートシステム

**紫もち麦 280g**

通常価格 595円(税込)のところ  
**本体価格 565円** (税込610円)

お米と炊くだけの雑穀ではなく、おかずになる雑穀です。茹でてご使用いただけます。(カレー、マーボー豆腐、パスタソース、餃子、つくね団子、そばろ餡等)



**42週** 1046 (株) ウェルライフ

**グルコサミン&コンドロイチン 180粒**

通常価格 2,800円(税込)のところ  
**本体価格 2,510円** (税込2,711円)

天然由来のグルコサミンとコンドロイチンがスムーズな健康生活をサポート! 散歩や階段、フシブシが気になる方におすすめします



**42週** 1049 (株) ウェルライフ

**E-San イーサン (DHA&EPA) 150粒**

通常価格 3,980円(税込)のところ  
**本体価格 3,572円** (税込3,858円)

DHA・EPAは青魚の脂肪に多く含まれ、血液の流れをよくし、血管をつまりにくくします。また中性脂肪を減らすことは、よく知られています。本製品は、西日本海から獲れたカタクチイワシから、化学処理も加熱もせずに抽出された国内唯一の、自然な状態のDHA、EPA、ビタミンなどを含んだ効果の高い魚油を使用しています。



(株) エコ・グリーン

**フィットランド化粧品**

**オリーブスクラン**

キャンペーン価格での取組みをしています。詳細は別紙カタログをご覧ください。




**42週** (有)カワグチ企画

使うエコ!!! 日本三代美林木目美し  
**吉野杉「エコ箸」**

- 材質/吉野杉
- サイズ(約)/26cm
- 重さ/約5g(1膳あたり)
- 無塗装
- 生産地/奈良県

熊野商店では「エコ箸プロジェクト」として、「杉全体を利用する新たな取り組み」を行っています。従来、杉の中央部は割り箸に不適格であるため、割り箸には杉の外側だけを使用してきました。しかし、外材の進出などによって多くの間伐材が山に放置されるようになってきた現在、環境のことを考えると杉全体のことを考えなければなりません。熊野商店では、中央部分でも割り箸に適している部分は割り箸に、適していない部分は他の木工品に使うことで、杉全体を使い尽くすことを考えています。こうして作られた割り箸や木工品の購入は、日本の森林にお金を戻すこととなります。つまり、吉野杉の製品をお使いいただくことは、森林の保全・健全育成につながるのです。割り箸でない卵中という形は使い捨てではなく洗って使用することもでき、この軽さを一般的な塗り箸よりも使いやすいと言って好む方もいます。

※今回取組みしている箸は一般的には規格外品やB級品とされますが、使用上全く問題ありません。その分価格を上げています。節や木目が不揃いで簡易包装です。また中国で加工されるものが多いのですが地元で生産された箸にこだわりました。大手でこのような企画で扱われる者は中国製が多いです。

**10膳** 注文番号 57207  
通常価格225円(税込)のところ  
**本体価格 214円(税込231円)**

**お得な 30膳** 注文番号 57215  
通常価格570円(税込)のところ  
**本体価格 542円(税込585円)**

**42週** (株)しむら

**カームフィーディングスプーン**

- 長さ約18.2cm
- 注文番号 57185

通常価格 800円(税込)のところ  
**本体価格 750円(税込810円)**

カームと呼ばれるブナ科に属している素材を使用し、中国で木地を製造しています。加工は国内の漆器メーカーで行っており、洗浄機対応のアクリルウレタン塗装を施しております。木製でありながら食器洗浄機、食器乾燥機のご利用が可能です。長時間水に浸すことや、洗浄の際のナイロンたわしや磨き粉のご使用はお避け下さい。洗浄後はよく乾燥させ、風通しの良い場所での保管をお勧め致します。※電子レンジ使用不可・煮沸不可



**42週** (株)しむら

**竹製フィーディングスプーン**

- 長さ約21cm
- 注文番号 57193

通常価格 900円(税込)のところ  
**本体価格 800円(税込864円)**

自然素材で、口当たりが優しいので、初めて食べ物に口にする赤ちゃんも嫌がらずに、離乳食がスムーズに進むきっかけとなります。赤ちゃんの口でも無理なく受け入れやすい、浅いくぼみと形状になっています。長時間水に浸すことや、洗浄の際のナイロンたわしや磨き粉のご使用はお避け下さい。洗浄後はよく乾燥させ、風通しの良い場所での保管をお勧め致します。※電子レンジ使用不可・食器洗浄機使用不可・煮沸不可



**42週** (有)ライフ・アート

**耐熱グリルテーブルプレート  
ブラウン(コルク台付)** 注文番号 57177

- サイズ(約):本体/20.2×14×高2.2cm
- 材質:陶器 付属品:コルク台
- 日本製

通常価格 1,500円(税込)のところ  
**本体価格 1,180円(税込1,274円)**

魚焼き用グリルにすっぽり収まり、手入れの必要がなく簡単便利な耐熱プレートです。底面には溝を付けているため、肉や魚の余分な油も落ちてベタ付が無くカラッと焼き上がります。直火調理からオープン、電子レンジ、トースターまで幅広く使えてとても便利です。



**さんえすクラブ交流会でお逢いしましょう**

生産者交流会は、顔と顔を合わせて組合員の方々へ消費材への取組み姿勢や優位性を伝えることが出来、また、組合員の方々がおもいを知る事も出来る大切な機会です。

神奈川の独自生産者である「さんえすクラブ」は、食品から雑貨など様々な生産者の集まりである事を活かし、複数の生産者のコラボによる多彩で魅力のあるメニューを提案します。

**これからも、共に学び共に成長して、活動の輪を広げて行きましょう。**



**さんえすクラブ 会員のご紹介 [平成26年8月現在]**

<p><b>(株)秋川牧園</b> ●鶏肉、鶏肉加工品 山口県山口市</p> 	<p><b>(株)オルタフーズ</b> ●パン、加工品、菓子 神奈川県綾瀬市・小田原市</p> 	<p><b>(株)上総屋</b> ●練り製品、はんぺん 千葉県銚子市</p> 	<p><b>(有)カワグチ企画</b> ●念珠・印伝・印章等、全国の伝統工芸品 山梨県西八代郡市川三郷町</p> 	<p><b>共生食品(株)</b> ●豆腐類・豆乳 神奈川県相模原市</p> 		
<p><b>(株)泰山食品商行</b> ●からし明太子、ちりめん、魚介加工品 東京都世田谷区</p> 	<p><b>(株)浜食</b> ●漬物 東京都調布市</p> 	<p><b>(有)ライフ・アート</b> ●雑貨、減農薬い草の畳替え 神奈川県横浜市都筑区</p> 	<p><b>(株)川崎食品サービス</b> ●デポ・鮮魚 神奈川県川崎市宮前区</p> 	<p><b>生活クラブ農産物協議会</b> ●地場野菜 神奈川県横浜市港北区</p> 	<p><b>(有)アキヤマ食品</b> ●配送 神奈川県相模原市</p> 	<p><b>(株)ウエルライフ</b> ●あんず薬局、健康食品、健康講座 神奈川県横浜市港北区</p> 
<p><b>英君酒造(株)</b> ●日本酒 静岡県静岡市清水区</p> 	<p><b>(株)エコ・グリーン</b> ●化粧品・すいとん粉 神奈川県横須賀市</p> 	<p><b>(株)オリマツ</b> ●包材 神奈川県横浜市神奈川区</p> 	<p><b>(株)カジノヤ</b> ●納豆 神奈川県川崎市麻生区</p> 	<p><b>全労災神奈川県本部</b> ●共済保険 神奈川県横浜市港北区</p> 	<p><b>(株)佐藤印刷所</b> ●カタログ、チラシ等 神奈川県横浜市西区</p> 	<p><b>(株)しむら</b> ●セサミオイル・雑貨 神奈川県川崎市宮前区</p> 
<p><b>常総センター</b> ●レンコン、一般野菜 茨城県土浦市</p> 	<p><b>和光農園グループ</b> ●柑橘類 和歌山県海草郡下津町</p> 	<p><b>大日本食品工業(株)</b> ●十勝産小豆甘納豆 北海道小樽市</p> 	<p><b>(株)ニッコー</b> ●豆腐ハンバーグ、トマトソース、加工食品 神奈川県大和市</p> 	<p><b>(株)豆彦</b> ●豆腐類・乾燥おから 神奈川県横浜市港南区</p> 	<p><b>(有)アグリサポートシステム</b> ●ケーキ類、雑穀類 千葉県柏市</p> 	<p>◆表紙について◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●撮影協力・食材提供: (株)豆彦</li> <li>●食材提供: (株)カジノヤ、(有)アグリサポートシステム</li> <li>●レシピアイディア: (株)ウエルライフ</li> <li>●撮影用食器: (株)しむら</li> <li>●撮影・デザイン: (株)佐藤印刷所</li> </ul>