

さんえす キャンペーン

2週間限定で、神奈川の生産者さんえすクラブの取扱品目のうち加工食品を中心に値引きキャンペーンを行います。このキャンペーンを機会に「さんえすクラブ」を知り、「さんえすクラブ会員」の生産する「生活クラブ神奈川独自品」をぜひ利用しましょう。

2週間限定
値引き
'12年41・42週



ちょっと意外な組み合わせ！
ヘルシーなレシピを
お試し下さい！

そのままでもおいしい
ひと工夫でもっと
おいしい



- 申込締切：'12年9月17日(月)～21日(金)38週
- 41週配達：10月8日(月)～12日(金)
- 42週配達：10月15日(月)～19日(金)
- 41週・42週の個人OCR用紙の **1021** ～ **1050** に品名が記載されます。
- 集金：41週配達 10月26日(金)、42週配達11月26日(月)

さんえすクラブとは

消費材を供給する生産者と、配送・包装資材・印刷・共済保険など様々な形をもって協力する生産者が会員となり、生産者交流会やまつりなどに積極的に参加し、生産者の研修会なども行い、活動への理解を高め、生活クラブ・生活者・生産者の連携を強めて、それぞれの活動を発展させています。
発足20周年を迎えた平成20年にさんえすクラブ内に、交流企画部会と情報部会を立ち上げ、より生き生きとした活動を展開しています。



レシピ

麦納豆とザーサイの冷奴



【材料と作り方】

- 材料(2人分)
- 豆腐…………… 1丁
 - 麦納豆…………… 1カップ
 - ザーサイ…………… 50～60g
 - ワケギ…………… 適宜
 - ごま油…………… //
- ※分量は目安です。お好みにより加減して下さい。

- ①絹ごし豆腐の余分な水気を切る。
- ②麦納豆とザーサイ、ワケギをみじん切りにして、ごま油を入れて和える。
- ③豆腐の上に乗せる。

※豆腐・麦納豆・ザーサイはキャンペーン取組品です。



詳しくはウェブで
www.sanesu-club.jp

さんえすクラブ

検索

または生活クラブ
ホームページ

生活クラブ神奈川の生産者
さんえすクラブ

生活クラブのこだわり豆腐、年に1度キャンペーン価格での取組みです!!

他とはちがう?!

～ 豆知識 ～

大豆に多く含まれている「イソフラボン」は女性にとって特に重要な栄養素です。女性ホルモンにはエストロゲンという物質が含まれています。エストロゲンは女性の卵巣から分泌され、女性としての機能を維持する働きがあります。しかし、年齢と共にエストロゲンは減少していき、それが更年期障害を引き起こす一つの原因になっています。

そのエストロゲンとよく似た働きをするのがイソフラボンなのです。



生活クラブの「豆腐」3つのこだわり!

- ① 国産大豆へのこだわり**
大豆は豆腐をはじめ、いろいろな食品に使われていますが、国産の比率はわずか約5%しかありません。皆さんと一緒に国内自給率の問題も考え、貴重な**国産大豆100%**にこだわり続けます。
- ② にがりへのこだわり**
豆腐は凝固剤がないと固まりません。数種類ある凝固剤の中でも、にがりのみ使用して作っています。にがりは、豆腐を作るには一番難しい凝固剤ですが、大豆の味を一番引き出してくれる凝固剤でもあるのです。だから昔ながらの凝固剤「**にがり**」にこだわっています。
- ③ 製造へのこだわり**
豆腐に使われる添加物として、一般には消泡剤というものが使われることがあります。大豆を洗うとき・煮るときなどに出る泡を消してくれるものです。使わなくても製造できるのであれば、**不必要な添加物は使わない**。手間ひまはかかるけれど、手を抜かずに皆さんに「安心・安全・健康そして美味しさ」をお届けしたい、それが製造へのこだわりです。



共生食品(株) / (株)豆彦 41週 42週

もめん豆腐 380g 冷蔵

国産の大豆を100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用しておりません。原料にこだわり、製法にこだわり、組合員の皆様に「安心・安全・健康、そして美味しさ」をお届けしたい、その思いと共に、都市と産地を結ぶ循環型の、自然との共生を目指した「食」作りを行っております。

<共生食品(株)>

佐賀県小城郡産契約栽培「フクユタカ」、新潟県産「エンレイ」の大粒大豆と、伊豆大島産海精にがりを使用して自然離水の時間を長く取り旨味を良く含ませています。加熱処理をしていない生豆腐の風味をお楽しみ下さい。

<(株)豆彦>



通常価格 145円のところ
本体価格 130円 (税込 137円)

共生食品(株) / (株)豆彦 41週 42週

絹ごし豆腐 380g 冷蔵

国産の大豆を100%使用し、凝固剤としては「にがり」のみを使用。消泡剤は使用しておりません。冷奴や湯豆腐など一年を通して楽しめます。大豆の風味を引き出すために、手間ひま惜しまず作っています。「当たり前のことを当たり前」共生食品の豆腐作りの基本です。

<共生食品(株)>

木綿豆腐と同じ原材料を使用して、ゆっくり、じっくり炊き上げた豆乳を、減温する事無く「にがり」を添加・凝固しますので、大豆の甘み風味が多く残っております。加熱処理をしていない生豆腐の風味をお楽しみ下さい。

<(株)豆彦>



通常価格 140円のところ
本体価格 125円 (税込 131円)

国内自給率UP!

以下4品もこだわりの国産大豆100%で作られた消費材です。この機会に取組みましょう!



(株)共生食品 41週 42週

豆乳 150ml×4袋 冷蔵

お米の産地、山形県遊佐産の大豆を100%使用した、組合員と一緒に開発した消費材「豆乳」です。飲みやすく、でもしっかりとした大豆の風味がある「豆乳」。そのまま飲んでもよし、料理素材としても利用でき、幅広くご利用いただけます。

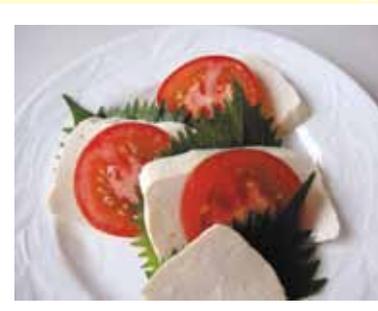


通常価格 260円のところ **本体価格 240円 (税込 252円)**

(株)共生食品 41週

水切りもめん豆腐 240g 冷蔵

国産大豆を100%使用し、「にがり」で固めたもめん豆腐を、水切りました。手間のかかる水切りをしてありますので、そのまま焼いて豆腐ステーキに、また白和えなど料理素材として、ご利用いただけます。



通常価格 215円のところ **本体価格 200円 (税込 210円)**

■さんえすキャンペーン品目 41週・42週の個人OCR用紙の1021～1050に品名が記載されています。

(株)カジノヤ 41週
麦納豆 30g×3カップ 冷蔵

国産の小粒大豆に国産の大麦（押し麦）を25%混ぜ込んで納豆にしました。大麦は食物繊維が豊富で、カルシウムやカリウムも多く含まれています。また、同じ分量の大豆に比べカロリーが低いのも魅力です。



通常価格 120円 のところ
本体価格 105円 (税込 110円)

(株)豆彦 42週
乾燥おから 100g

生おからをそのまま乾燥させています。おからハンバーグ、おからクッキー、おからパンなど材料に加えるだけで簡単に作ることが出来ます。飲むヨーグルト等に適量を混ぜて食事の30分前に飲むと便通改善、ダイエット効果があります。



通常価格 160円 のところ
本体価格 145円 (税込 152円)

(株)浜食 41週
青首だいこん醤油漬 半割1本(180g) 冷蔵

青首だいこんを塩度・糖度を控えめに漬け上げました。大根本来の素材の味と辛味が程よく残った沢庵となっております。薄くスライスしてお好みにより調味液をかけてお召し上がり下さい。



通常価格 270円 のところ
本体価格 240円 (税込 252円)

(株)浜食 41週
三浦産ザーサイ醤油漬 100g 冷蔵

日本では珍しいザーサイの栽培を神奈川県三浦市で手掛けており、塩蔵にてじっくりと乳酸発酵させ、味わい深い風味をだし、丸大豆醤油を使用した素材を生かした醤油味に仕上げました。



通常価格 275円 のところ
本体価格 245円 (税込 257円)

(株)泰山食品商工 41週
魚味噌漬(秋鮭) 2切れ(160g) 冷凍

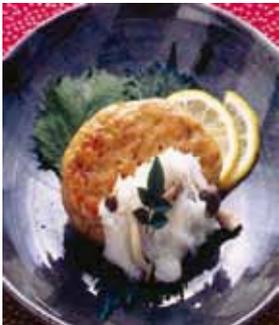
味噌自体を食べ易くするために、味噌に魚のミンチを入れて魚味噌に作り上げ秋鮭を漬け込みました。味噌自体も魚の切り身と同様焼いて召し上がってください。



通常価格 475円 のところ
本体価格 425円 (税込 446円)

(株)ニッコー 41週
豆腐ハンバーグ 60g×4個 冷蔵

国産大豆100%の共生食品の脱水豆腐に平田牧場の豚肉、三浦ブロック開発の乾燥おからを加えて、生活クラブでしか手に入らない安全安心の豆腐ハンバーグです。トマトソースを加えるなどアレンジを加えながら、調理してお召し上がりください。



通常価格 390円 のところ
本体価格 370円 (税込 389円)

(株)ニッコー 41週
おいしい洋風お弁当セット 120g(6個<3種×2個>) 冷蔵

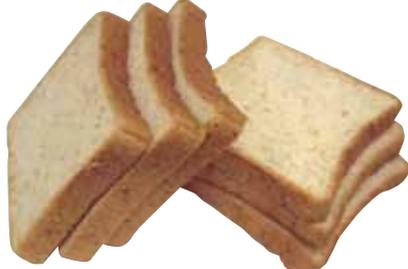
朝のお弁当作りに便利のように自然解凍対応で小分けタイプのお惣菜を作りました。1パックにカレー炒め、小松菜のコーンクリーム和え、トマトパスタの洋野菜が3種類入りしており、和惣菜が苦手な方や洋惣菜が好みの方はこちらをおススメいたします。カットトレーを使用しておりますので、お好きな個数分カットしてお使い下さい。



通常価格 370円 のところ
本体価格 350円 (税込 368円)

(株)オルタフーズ 41週
グラハム食パン6枚スライス 420g

全粒粉（小麦まるごと）を配合した国産小麦粉100%の食パンです。トースト後のさっくり、カリカリ感が特徴のパンで、白神酵母食パンとは一味違う素朴な風味をお楽しみください。チーズ、野菜をはさんだサンドイッチはお奨めです。



通常価格 350円 のところ
本体価格 330円 (税込 347円)

(株)オルタフーズ 41週
くるみとレーズンの黒糖ケーキ 217g

黒糖にクルミの香ばしさとレーズンの甘酸っぱさが加わり、コクのある素朴で優しい味のケーキです。くるみの歯ごたえと黒糖の風味をお楽しみ下さい。国産の小麦と黒糖に、生活クラブ提携生産者のマーガリンと鶏卵を使用しました。



通常価格 485円 のところ
本体価格 455円 (税込 478円)

(株)泰山食品商工 42週
さわら味噌みりん 2切れ(160g) 冷蔵

東シナ海で漁獲された天然のさわらを、味噌みりに漬け込みました。味噌は通常の3倍の糀を使用し、熟成させた魚にあう味噌です。冷蔵庫で1日～2日解凍するとさわらの柔らかな身質に旨みのある味噌みりんが染み渡り、美味しさがより一層引き立ちます。



通常価格 400円 のところ
本体価格 355円 (税込 373円)

(株)ニッコー 42週
お弁当用ソースメンチカツ 120g(6個) 冷蔵

朝の忙しい時に簡単調理出来るようレンジ対応商品で、必要な時・必要なだけお使いいただける様、カットトレーを使用し、NON/GMO飼料の鶏肉や豚肉、国産野菜を使用し、パン粉も国産小麦粉を使用。イーストフードなどの添加物は使用しておりませんので、ニッコーの特徴である「家庭の味」をこの消費材も追求しました。タレ付きで冷めても美味しくお召し上がりいただけます。



通常価格 275円 のところ
本体価格 260円 (税込 273円)

(株)エコグリーン 41週
すいとん粉 1kg

国産の小麦粉とタビオカ由来のでん粉を使い、もちもちした食感と、素材の旨味が自慢のおいしい「すいとん粉」です。水で練ってだし汁やスープに入れるだけで、簡単に作ることが出来ます。



通常価格 415円 のところ
本体価格 380円 (税込 399円)

■5ケタの注文番号と申込数量を41週または42週いずれかの個人OCR用紙下段の注文番号記入欄（表裏どちらでも可）に記入して下さい。

※インターネットで注文される場合は、企画週を42週に指定して申込みして下さい。

(株)ウエルライフ 42週
天然ビタミンCアセロラ 180粒/袋

アセロラ末を高配合（含有率66%）した天然のビタミンCです。鉄の吸収やコラーゲン形成に、免疫力を高めて風邪予防に、また老化対策にも有用である事が注目されています。ビタミンCは、疲労やストレスなどにより、多く消費してしまうビタミンなので毎日摂る事が大切です。日々の健康管理にお役立て下さい。



通常価格 2,800円 のところ 注文番号 35033
本体価格 2,600円 (税込 2,730円)

(株)ウエルライフ 42週
E-San (いわし油) 150粒

DHA・EPAは血液の流れを良くし、血管をつまりにくくします。中性脂肪を減らすことも、よく知られています。日本海産イワシから、非加熱抽出していますので、天然成分を壊すことなくトランス脂肪酸も生じていない画期的な製品です。



通常価格 3,980円 のところ 注文番号 35041
本体価格 3,730円 (税込 3,917円)

(株)エコグリーン 42週
フィットランド化粧品

アレッポの石鹸

オリーブスクラワン



詳細は別紙カタログをご覧ください。

さんえすクラブ交流会でお逢いしましょう

生産者交流会は、顔と顔を合わせて組合員の方々へ消費材への取組み姿勢や材の価値を伝える事が出来、また、組合員の方々がおもいを知る事も出来る大切な機会です。
 神奈川の独自生産者である「さんえすクラブ」は、食品から雑貨など様々な生産者の集まりである事を活かし、複数の生産者のコラボによる多彩で魅力のあるメニューを提案します。

これからも、
 共に学び
 共に成長して、
 活動の輪を
 広げて
 行きましょう



さんえすクラブ 会員の紹介 (平成24年8月現在)

(株)秋川牧園
 ●鶏肉、鶏肉加工品



山口県山口市

(株)オルタフーズ
 ●パン、加工品、菓子



神奈川県小田原市

(株)上総屋
 ●練り製品、はんぺん



千葉県銚子市

(有)カワグチ企画
 ●念珠・印伝・印章等、全国の伝統工芸品



山梨県西八代郡市川三郷町

共生食品(株)
 ●豆腐類・豆乳



神奈川県相模原市

(株)泰山食品商工
 ●からし明太子、ちりめん、魚介加工品



東京都世田谷区

(株)浜食
 ●漬物



東京都調布市

(株)ライフ・アート
 ●雑貨、減農薬い草の畳替え



神奈川県横浜市青葉区

(株)川崎食品サービス
 ●デポー鮮魚



神奈川県川崎市宮前区

生活クラブ 農産物協議会
 ●地場野菜



神奈川県横浜市港北区

JA全農たまご(株)
 ●卵油・健康補助食材



東京都新宿区

(株)アキヤマ食品
 ●配送



神奈川県相模原市

(株)ウエルライフ
 ●あんず薬局、健康食品、健康講座



神奈川県横浜市港北区

英君酒造(株)
 ●日本酒



静岡県庵原郡由比町

(株)エコ・グリーン
 ●化粧品・すいとん粉



神奈川県横須賀市

(株)オリマツ
 ●包材



神奈川県横浜市神奈川区

(株)カジノヤ
 ●納豆



神奈川県川崎市麻生区

全労災神奈川県本部
 ●共済保険



神奈川県横浜市港北区

(株)佐藤印刷所
 ●カタログ、チラシ等



神奈川県横浜市西区

(株)しむら
 ●セサミオイル・雑貨



神奈川県川崎市宮前区

常総センター
 ●レンコン、一般野菜



茨城県土浦市

全農パールライス東日本(株) 神奈川支店



神奈川県綾瀬市

和光農園グループ
 ●柑橘類



和歌山県海草郡下津町

大日本食品工業(株)
 ●十勝産小豆甘納豆 (推奨商品)



北海道小樽市

(株)ニッコー
 ●豆腐ハンバーグ、トマトソース、加工食品



神奈川県大和市

(株)豆彦
 ●豆腐類・乾燥おから



神奈川県横浜市港南区

■表紙写真

豆腐／

(株)豆彦

麦納豆／

(株)カジノヤ

サーザイ／

(株)浜食



■レシビ・器提供／(株)しむら

■撮影・デザイン／(株)佐藤印刷所

デポーのさんえすウィーク

日程：9月3日(月)～8日(土)

1週間限定で生産者いち押しの消費材が「特別価格」！この機会にいろんな消費材を利用してみましょう！